

2022

Beszámoló hírek

Mintegy egymillió forinttal támogattuk
programunkat
Támogatónk részére

Szám
10.

Támogattuk a kutyaterápiás foglalkoztatásokat

A különféle állatoknak - többek között kutyáknak - az emberek gyógyításába, terápiás kezelésébe, rehabilitációjába történő bevonása egyre nagyobb elismerést kap az egészségügyi és pedagógiai szakma körében. Az elmúlt évtizedben számtalan tudományos vizsgálat eredménye látott napvilágot arról, hogy a háziállatok és társállatok jelentősen hozzájárulhatnak az emberek életminőségének emeléséhez. A hagyományos pedagógiai lehetőségeket egy kutyával - mint médiummal - kiegészítve a gyerekek önértékelése, általános értékrendszerének kialakulása, kellemes közérzete és a közvetlen környezete iránti szociális megnyilvánulása jelentősen és kedvező irányba befolyásolható. A kutya nagy segítséget jelenthet a tanárnak, többek között a gyerekek türelmének, önfegyelmének, koncentráció képességének javításához. Az **Apránként Egyesület**a "Terápiás kutya alkalmazásának jótékony hatása a mentálisan sérült gyerekeknél" című program megvalósításához támogatóink adományából valósította azt meg.



...ha erős a lelki ellenállóképességünk, sokkal könnyebben megbirkózhatunk a változásokkal!



Terápia melyek átsegítik a gyerekeket a mindennapokon

Melyik gyermek ne szeretné az állatokat? Szinte minden kisgyermek álma, hogy saját házi állata legyen, akár cica, kutya vagy teknős. És milyen jó lehet, ha egy háziállat megjelenhet egy foglalkozáson és együtt lehet vele játszani, tanulni. A gyermekek szeretik az állatokat, mert aranyosak, puhák és szót fogadnak nekik, vagy sikerélményhez jutnak. Minden gyermekre nagy hatással van, ha egy állattal együtt tevékenykedhet. Csökken a szorongásuk, az indulatos, magatartásproblémával vagy éppen figyelemproblémával küzdő gyerekeknek is nagy segítséget adhat egy állat, mert nekik nincsenek elvárásaik, szeretnek akkor is, ha hibázunk és akkor is, ha nem.



Kiszakadás

A mókuserékből való kiszállás sokszor nem pénz vagy idő, sokkal inkább találékonyság és nyitottság kérdése. Egy jó adag felfedezőkedvvel, és némiképp kilépve a megszokott kereteinkből bármikor nekivághatunk az ismeretlennek – legyen az egy az otthonunkhoz közeli park, múzeum vagy egy eddig nem űzött, ám vágyott tevékenység, például a **kutyaterápiás kezelés.**

1.kép



Boldogságérzet

A kutya-gyermek közötti erős kapocs kialakulásának alapköve az érintés során felszabaduló nagy mennyiségű oxitocin hormon. Hangulatjavító hatására kutatások sorozata mutatott rá, megismerték memóriaserkentő tulajdonságát, illetve azt, hogy szerepet játszik a párkapcsolatokban az összetartozás érzésének erősítésében, a szocializációs folyamatokban. Erősíti az immunrendszert, védő hatással bír a szívbetegségekkel szemben.

2.kép



Elengedés

A gyerekek többsége nehezen mer kilépni bizonyos helyzetekből. Akármennyire kényelmetlen, akármennyire frusztráló, akármennyire sok negatív élménnyel jár, valahogy mégis nehezen tud kitörni. Hiába nem épít, hiába nem okoz örömet, valamiért mégsem megy.

Ennek oka általában az, hogy féla változástól. Tart attól, hogy ennél csak rosszabb lesz. Félt attól, mit hoz az ismeretlen. Vagy talán úgy gondolja, nem érdemel ennél jobbat. Neki nem csak ennyi jár, tovább kell lépni, hát itt az ideje megbékélni ezzel.

3.kép



Kedves Támogatóink!

Ezt a kampányt azért hoztuk létre, hogy a gyerekekhez eljuttassunk olyan módszereket melyek hatékony pozitív változást hoznak az életükben. Ebben segítségünkre voltak azok az Támogatóink, akik hisznek bennünk és támogatták programunkat. **KÖSZÖNJÜK!**

„Néha, amikor változást akarunk elérni, vagy meg szeretnénk csinálni valamit, belesünk abba a csapdába, hogy mindent tökéletesnek szeretnénk, és ezért várunk. Várunk, míg majd több időnk lesz, míg megkapjuk a megfelelő jelet, vagy megteremtjük az anyagi biztonságot, hogy elkezdjük adni. De nincs idő várni. (...) Akkor vagyunk a legjobbak, ha együtt mozgunk. Egy csapat vagyunk.”